

## CONSIGNE VITESSE EN CARRIERE

**La vitesse en carrière est limitée à 20 km/h**



**Cette vitesse n'est pas définie au hasard :**

**DISTANCE D'ARRET = DISTANCE DE FREINAGE + TEMPS DE REACTION**

**Le temps de réaction** est le moment où votre cerveau va s'apercevoir du danger, va prévoir ce qu'il va faire et va ensuite prendre une décision. C'est aussi donc le moment où votre pied va relâcher la pédale d'accélérateur pour passer au-dessus du frein... Ce temps de réaction est de : 1 SECONDE environ et pendant cette seconde le véhicule continue de rouler.

**La distance de freinage** est la distance parcourue entre le moment où l'on freine et l'immobilisation totale du véhicule.

VITESSE	TEMPS DE REACTION distance parcourue en 1 seconde	DISTANCE DE FREINAGE	DISTANCE D'ARRET
20 km/h	6 m	4 m	10 m
30 km/h	9 m	9 m	18 m
40 km/h	12 m	12 m	24 m
50 km/h	15 m	25 m	40 m

Ces calculs sont faits sous temps sec, avec bonne visibilité, et par un conducteur attentif...  
**Ces distances grandissent encore si ces condition ne sont pas optimales... !**

La vitesse impacte aussi sur :

- \_ **La poussière** qui peut se révéler très dangereuse (Maladie pulmonaire)
- \_ **Les vibrations** qui font mal au dos (Maladie musculo-squelettique)